



ALLEGATO 0 – MISURE DI PROTEZIONE E PREVENZIONE

Eseguita la valutazione del rischio secondo le indicazioni contenute nell' Ordinanza 555 di Regione Lombardia, nelle Linee Guida Ufficio per lo Sport ai sensi dell'art.1, lettere f) e g) del DPCM 26 aprile 2020, nelle Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra ai sensi dell'art. 1, lett. e) del DPCM 17 maggio 2020, nelle Indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico - Dipartimento della Protezione Civile, nei DPCM dal 26 Aprile 2020 all'ultimo aggiornamento del 14 Gennaio 2021, nel Decreto del Ministero della Salute dell'8 Gennaio 2021 e nelle direttive specifiche della Federazione Italiana Pallacanestro aggiornate il 21 Gennaio 2021 col "Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti delle Competizioni di Pallacanestro di preminente interesse Nazionale", la società Lions Basket School ha definito gli strumenti di prevenzione e protezione finalizzati alla gestione del rischio stesso nel sito specifico della palestra dell'Istituto Pastori.

- Tutte le attività si svolgono in forma individuale, con gli atleti distanziati di almeno 2 metri per tutta la durata dell'allenamento: non è previsto nessun gioco / esercizio di contatto in nessun momento dell'allenamento.
- Le attività sono riorganizzate per ridurre il numero di atleti contemporaneamente presenti: massimo 10 sul campo di gioco e massimo 8 in sala pesi. Solo per le categorie SENIOR (Serie C femminile e promozione femminile), più facilmente gestibili, il numero di atlete sul campo potrà superare le 10 unità, restando comunque nei limiti stabiliti dal protocollo FIP.
- Le attività sono riorganizzate per ridurre il numero di operatori sportivi contemporaneamente presenti all'interno dell'impianto: due sul campo ed uno nella sala pesi. Inoltre, per far sì che gli stessi svolgano prevalentemente la medesima mansione nei medesimi luoghi, i preparatori fisici svolgono la loro attività esclusivamente in sala pesi. Tutti gli operatori sportivi sono in possesso di titolo idoneo.
- Gli accessi degli atleti e degli operatori sono programmati secondo un calendario predefinito.

- Vengono rilevate la presenza degli atleti e del personale e la loro temperatura corporea. I dati vengono registrati su apposito documento che riporta nome, cognome e recapito telefonico, per consentire tracciabilità in caso di positività accertata.
- I percorsi di spostamento all'interno dell'impianto e quelli di entrata e uscita dallo stesso sono ridefiniti per evitare incroci ed escludere assembramenti a inizio o fine allenamento
 - gli atleti destinati all'attività sul campo entrano dall'ingresso principale, si cambiano le scarpe prima e dopo l'attività negli appositi spazi tracciati a bordo campo, escono dalla porta di emergenza ovest del campo.
 - gli atleti destinati alla sala pesi entrano dall'ingresso principale, salgono direttamente al primo piano, si cambiano le scarpe prima e dopo l'attività negli appositi spazi tracciati in tribuna, escono dalla porta di emergenza ovest della tribuna.
- L'atrio d'ingresso è zona di transito per gli atleti in entrata. Luoghi di sosta breve sono gli spazi adibiti al cambio scarpe, tutti segnalati con tracciatura a terra e distanziati di tre metri uno dall'altro. Zone di attività sono il campo e la sala pesi, divisa in appositi box individuali tracciati a terra
- Gli spogliatoi restano chiusi e non utilizzabili, così come le zone per la doccia
- L'accesso ai servizi igienici è limitato e consentito solo per casi di estrema necessità. In caso di utilizzo, i servizi saranno igienizzati come da protocollo
- Tra un turno e l'altro sono previsti 15 minuti di pausa, che permettano agli atleti del turno precedente di cambiarsi le scarpe ed uscire prima che gli atleti del turno successivo entrino.
- Tutte le attrezzature vengono igienizzate prima del primo turno, tra un turno e l'altro, dopo l'ultimo turno. L'igienizzazione viene effettuata con panni puliti in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante, come previsto dal Protocollo Federale

- Le sei porte d'emergenza (quattro a livello del campo e due a livello della tribuna) più quella d'ingresso vengono aperte nei 15 minuti di pausa tra un turno e l'altro, per favorire la ventilazione. Non appena la stagione lo consentirà saranno lasciate aperte anche durante lo svolgimento dell'attività.
- L'impianto di riscaldamento rimane spento durante lo svolgimento dell'attività.
- Nessuno è ammesso all'impianto al di fuori degli atleti convocati e dei dirigenti ed operatori sportivi tesserati.
- Tutte le attività pratiche degli atleti sono programmate in modo da garantire sempre il rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- Per l'isolamento di eventuali atleti/operatori che dovessero manifestare sintomi riconducibili a Covid-19 viene individuato il vano docce ovest.
- Si applicano tutte le misure di prevenzione e contenimento previste dalle normative, ed inoltre un regolamento interno specifico (vedi allegati)
- Sono messi a disposizione degli operatori sportivi materiali di protezione e igienizzazione personale (gel igienizzante e mascherine).
- Sono predisposti contenitori dedicati ai materiali potenzialmente infetti, trattati come da normativa vigente
- Sono messi a disposizione distributori di gel igienizzante per le mani all'ingresso e all'interno della struttura.
- E' posta attenzione alla salute mentale e psicologica dei propri atleti mettendo a disposizione uno strumento di supporto psicologico (Dott.ssa Federica Bagozzi – Studio Humans)

- Nelle 72 ore precedenti la ripresa degli allenamenti, tutti gli atleti, i tecnici e i dirigenti devono effettuare un tampone che deve risultare negativo. Questa parte viene organizzata, gestita e pagata dalla Società.
- Al primo allenamento e poi settimanalmente tutti gli atleti, i tecnici e i dirigenti devono compilare, firmare e consegnare l'autocertificazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio, per quanto di propria conoscenza (vedi allegato 3)
- Gli stessi sottoscrivono anche l'impegno a comunicare immediatamente alla Società l'eventuale positività al Covid o l'insorgenza di sintomi, per permettere la verifica immediata dei contatti tra il soggetto e gli altri utenti attraverso il registro delle presenze e poter avviare il protocollo previsto dalle normative.
- Referente Covid: Sara Castellini
In sua assenza ne svolgono le funzioni gli operatori sportivi sempre presenti all'interno dell'impianto e i collaboratori volontari.
Vigilano sul rispetto delle norme da parte degli atleti gli operatori sportivi sempre presenti all'interno dell'impianto. Gli stessi igienizzano le attrezzature ad ogni cambio turno.
Addetto alla pulizia: sig. Rolando Ndreko.

Brescia, 22 Gennaio 2021

Lions Basket School