



Ciao a tutti!

In collaborazione con altre società bresciane di pallacanestro abbiamo cercato un modo per affrontare insieme questo periodo offrendo opportunità più numerose e più varie possibile a bambini, ragazzi, categorie senior e famiglie.

Ci abbiamo messo un po' ma il parto ha avuto successo, il bambino sta bene, si chiama **BASCHATTACK** ed ha molta voglia di fare.

Siamo al lavoro per arricchire anche la proposta per le attività fisiche dei ragazzi, aspetto di cui vi parleremo nel prossimo aggiornamento; intanto ecco gli altri corsi, incontri ed attività varie che Baschattack ha elaborato per voi.



TEC - TAC



A partire da lunedì 30 novembre, ogni Lunedì dalle 20:00 alle 21:00 per i Giovani Atleti (Under 14-15-16) e dalle 21:00 alle 22:00 per i Maxi Atleti (Under 18 e Senior).

Nel nostro angolo tecnico-tattico si parlerà di tecnica e di tattica utilizzando filmati di partite di ogni categoria (anche quelle dei ragazzi), video di allenamenti ed altro ancora.

Chi partecipa potrà visionare e interpretare i filmati, discuterne con gli allenatori di Baschattack e con allenatori e giocatori ospiti.

A cura di Andrea Guindani, Carlo Gheda e Paolo Gualandris (ma non solo..).

Link per tutti gli incontri dei Giovani Atleti: <https://meet.google.com/ges-pjpd-vdq>

Link per tutti gli incontri dei Maxi Atleti: <https://meet.google.com/jjb-kqfj-wmt>



PSICHE E SPORT

A partire da martedì 1 dicembre dalle 20:30 alle 21:30 inizieremo gli appuntamenti di Psiche e Sport con 4 incontri a cura della Dottoressa Maria Giovanna Massensini a tema Lockdown, riservati ai genitori dei Mini Atleti (6/11) e dei Giovani Atleti (12/16), per poi passare nel mese di gennaio a tematiche legate in modo diretto allo Sport e che possano coinvolgere anche i Maxi Atleti (Under 18 e Senior).

1° Incontro martedì 1 dicembre (Mini Atleti):

“Benessere psicofisico dei bambini in tempo di pandemia: risvolti psicologici, emotivi e relazionali”

- riflessioni sul significato dell'evento potenzialmente traumatico del lockdown;
- il rientro a scuola tra gioie e nuove abitudini;
- la gestione del distanziamento sociale;
- la presenza costante del tema del contagio e della malattia.

Come possiamo aiutare i bambini nell'affrontare questi temi e le angosce che possono emergere?

2° Incontro martedì 8 dicembre (Giovani Atleti):

“Benessere psico-fisico dei ragazzi pre-adolescenti ed adolescenti in tempo di pandemia: risvolti psicologici, emotivi e relazionali”

- riflessioni sul significato e sulle ricadute psicofisiche del periodo di lockdown nella fase di sviluppo emotivo pre ed adolescenziale;
- vivere il distanziamento sociale e la DAD nell'età in cui la scoperta e l'esperienza del “fuori famiglia” assume un ruolo fondamentale e un momento di crescita importante.

Come si possono comprendere ed aiutare i ragazzi in questa fase di vita già di per sé complicata, che li vede oggi privati di molte risorse che si trovano nel gruppo dei pari e nelle esperienze di gruppo/squadra.

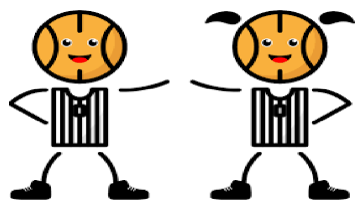
3° Incontro martedì 15 dicembre (Mini Atleti):

Si daranno voce e risposte alle domande emerse e pervenute dalle famiglie in riferimento al **primo incontro**.

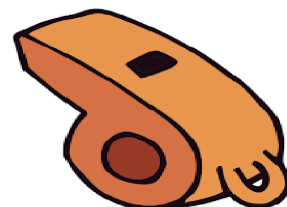
4° Incontro martedì 22 dicembre (Giovani Atleti):

Si daranno voce e risposte alle domande emerse e pervenute dalle famiglie in riferimento al **secondo incontro**.

Link per tutti gli incontri: <https://meet.google.com/cdm-gguu-cdr>



FISCHI IN PILLOLE



A partire da mercoledì 2 dicembre dalle 20:30 alle 21:30 inizia un momento importante ed unico nel suo genere. Il nostro esperimento è creare un momento di condivisione tra gli arbitri e i giocatori (i ragazzi delle nostre squadre Under e, perché no, anche Senior). Lo faremo con informazioni, filmati, pareri, false credenze, dettagli tecnici e tutti quei piccoli particolari che serviranno ad avvicinare arbitri e giocatori e ad aumentare la conoscenza del gioco in tutti i suoi dettagli. Remiamo dalla stessa parte !!!

La rubrica sarà tenuta dal Formatore degli arbitri Michele Cassago e dai suoi assistenti. Chi parteciperà rimarrà stupito da cosa si nasconde dietro ad ogni fischio.

1° Incontro mercoledì 2 dicembre: Pillola n° 1 – Quei maledetti passi (Parte I)

2° Incontro mercoledì 9 dicembre: Pillola n° 2 – Quei maledetti passi (Parte II)

3° Incontro mercoledì 16 dicembre: Pillola n° 3 – Doppie e Regolamento

4° Incontro mercoledì 23 dicembre: Pillola n° 4 – Argomento da definire in base alle Pillole precedenti

BASK-ATTACK (quello vero): a partire da giovedì 3 dicembre, ogni giovedì dalle 18.30 alle 19.30 il NOSTRO appuntamento imperdibile per i NOSTRI Mini Atleti.

Link per tutti gli incontri: <https://meet.google.com/nbc-bwei-bxu>



BASK - ATTACK (quello vero)

A partire da giovedì 3 dicembre, dalle 18.30 alle 19.30 appuntamento imperdibile per i nostri Mini Atleti!

Basta Decathlon, abbasso Amazon e già che ci siamo, facciamo riposare Santa Lucia e Babbo Natale.. Come??

“COSTRUENDO I NOSTRI GIOCHI”

Ogni giovedì costruiremo qualcosa che potremo utilizzare per giocare a Minibasket, in casa o all'aperto, in camera o anche in palestra quando sarà il momento. Costruiremo strumenti e giochi che ci accompagneranno fuori dal lockdown in allegria e, se saremo stati bravi a costruirli, ci faranno divertire per tanto tempo !!!

Vi aiuteranno a farlo i nostri Istruttori e ogni giovedì sarà una piacevole sorpresa scoprire le novità da costruire..

Link per tutti gli incontri: <https://meet.google.com/uyw-mtmy-mwt>

S.O.S. REFERTI



Cari genitori, altra rubrica a voi dedicata.

Sapete quanto siete importanti.
Perché avete figli che giocano a Basket e già questo, da solo, basterebbe.
Perché sostenete il nostro progetto.
Perché portate i ragazzi in palestra.

.....

.....

Perché.. altrimenti chi li fa i referti? E chi tiene il tempo? :-)

E per rendervi la vita un po' più facile, ecco il corso che fa per Voi:

1° Incontro venerdì 4 dicembre: IL REFERTO, quel coso dove si scrivono le cose

2° Incontro venerdì 11 dicembre: IL CRONOMETRO.. dov'è che si schiaccia? Ma quando parte?

3° Incontro venerdì 16 dicembre: LE SEGNALAZIONI.. cos'è che ha detto/fatto/segnato.. bohhh ?

Il corso sarà tenuto sempre dalle 20:30 alle 21:30 da Rachele Colosio, formatrice degli Ufficiali di Campo e Ufficiale di Campo Nazionale (guardate in Tv le partite delle Germani e di Milano e la vedrete al tavolo..)

Link per tutti gli incontri: <https://meet.google.com/aya-zkrb-ffu>



Cari genitori, pensavate di cavarvela eh.. E invece ecco l'ennesima rubrica a VOI dedicata.

ORA TOCCA A VOI SUL SERIO

ci pensa MONIA a farvi muovere

Si inizia sabato 28 novembre e così per ogni sabato dalle 14.30 alle 15.30.

Link per tutti gli incontri: <https://meet.google.com/rwq-nezf-xks>