

# L'ALIMENTAZIONE OTTIMALE PER LA SALUTE E LA RESA SPORTIVA



## **DOTT. ARONNE ROMANO**

è stato il primo medico nutrizionista a portare la dieta Zona in Italia. Le sue consulenze in ambito sportivo riguardano, tra gli altri, componenti delle squadre nazionali di atletica leggera, rugby, sci e di formazioni calcistiche professionistiche quali Manchester City, Inter, Milan, Sampdoria, Empoli oltre a Ragusa Basket Femminile. Ha messo a punto la PaleoZona dopo anni di studi sulla corretta alimentazione.

**SABATO 18 GENNAIO 2020, ORE 17.30**  
**SALONE ALIMENTI.AMO**

**Parco dell'Acqua - Largo Torrelunga, Brescia**



**L'incontro è rivolto ad atleti, genitori, allenatori ed istruttori**