

Simone Serrecchia

Personal trainer, Preparatore atletico, Consulente di Nutrizione , Docente fitness e Giudice NBF

Live Coach e Online Coach

Biografia

Simone Serrecchia nato nel 1974 vivo a **Brescia** .

Sportivo dalla nascita.

ESPERIENZA LAVORATIVA VENTENNALE

Ho cominciato con l'atletica 100m e 200m in pista, con buone soddisfazioni, passando poi al Calcio con 5 campionati giovanili con ottimi risultati.

In seguito ho praticato varie discipline sportive tra cui Sci, Karate, Basket, Kick Boxing, Kung fu vietnamita e nuoto.

A 16 anni mi sono avvicinato al mondo del Body Building per irrobustire il mio fisico troppo esile, diventando poi una parte fondamentale del mio percorso lavorativo.

Dal 2000 al 2007 Titolare e Gestore del Fitness Club Brescia

Da fine 2007 al 2012 Preparatore Atletico e Personal Trainer su vari Centri Sportivi del Lago di Garda.

Dal 2008 ad oggi collaboratore Magazine Sportiva

Dal 2010 ad oggi Responsabile Acsi Fitness Brescia

Dal 2013 ad oggi Consulente Tecnico Area Commerciale + WATT srl BRESCIA e BERGAMO

Studi e formazione professionale:

- **Diploma di Educazione Fisica, (ISEF)**
- **Diploma di Preparatore Atletico Federale**
- **Diploma di Istruttore Fitness Coni**
- **Diploma di Personal Trainer Coni**
- **Diploma di Istruttore di Functional Trainer Coni**
- **Consulente dieta a zona**
- **Certificato di Abilitazione taping neuromuscolare**

- **Master in Nutrizione e Alimentazione**
- **Scuola di Nutrizione della Lombardia Certificato Nazionale**
- **Diploma di Fisio Fitness Coni**
- **Certificato di Specializzazione per programmi dimagranti**
- **Certificato di Abilitazione Nazionale massaggiatore sportivo**
- **Consulente di Integrazione Sportiva**
- **Diploma di Giudice Sportivo Federale**
- **Diploma di professionalità consegnato dal CONI**
- **Docente Fitness Nazionale**

Sono Specializzato nel seguire il cliente a 360° : alimentazione, allenamento e preparazione mentale.

Tra i miei Atleti di successo ci sono:

- **Antonio Valente : Sup Ironman**
- **Fulvio Moneghini: Ultramaratoneta chiamato l'angelo del deserto**
- **Stefano Scanferla: terza linea nel rugby Campione d'Italia 2014-2015**
- **Jacopo Salvetti: Terzalinea nel rugby Campionato d'Italia 2014-2015**
- **Ugo Assandri: Ironman di fama Nazionale**
- **Nicola Pedroni Atleta Ironman**
- **Monica Muscio Campionessa di Fitness**
- **Atleti di Running Gare Internazionali**
- **Atleti di Triathlon Gare Internazionali**
- **Atleti Sport Olimpici**

Tra i miei atleti professionisti del passato ci sono Calciatori di Serie A e B, Nuotatori Olimpici , Giocatori di Basket, Ciclisti professionisti e Atleti nazionali di arti marziali.

Pagina FB Simone Serrecchia – Personal Trainer

Pagina instagram Simone Serrecchia pt